

UNIDOS EN EL CUIDADO DEL AGUA, PARA HACER UNA DIFERENCIA REAL EN FAVOR DEL PLANETA: CONAGUA

- Incluso los detalles más pequeños, sumados, contribuyen a conservar el recurso para dejar suficiente a las próximas generaciones

La Comisión Nacional del Agua (Conagua) trabaja en la prevención y atención temprana de problemas generados por la escasez de agua, y para disminuir el efecto del impacto los fenómenos hidrometeorológicos a la población.

Por ello, a partir de 2013 dio un giro total a la estrategia, al transitar de ser un organismo reactivo a la contingencia, a uno de prevención, que incluye el cuidado del recurso.

El agua es un elemento indispensable para la vida cotidiana. Juntos, sociedad y gobierno, podemos trabajar unidos para hacer una diferencia real en favor del planeta. Acciones simples permiten contribuir al cuidado del recurso, considerando que incluso los detalles más pequeños, sumados, hacen la diferencia.

En el hogar, sitio estratégico para el ahorro de agua:

- Se recomienda eliminar fugas y utilizar accesorios ahorradores.
- Otra acción sencilla que se puede implementar es cerrar la llave del agua mientras se realiza el cepillado de los dientes. De esta forma, una familia de cinco personas puede ahorrar hasta 40 litros de agua al día.
- En la cocina, se pueden remojar y enjabonar los trastes de una vez, sin tener la llave abierta, y abrirla sólo para el enjuague final.
- Cuando se llene un recipiente para calentar o hervir agua, no llenarlo más de lo necesario y vigilar que no se derrame ni evapore en vano.
- Para hacer cubos de hielo, preferir moldes o charolas de plástico flexible, para removerlos fácilmente sin necesidad de ponerlos bajo la llave del agua para despegarlos.
- En temporada de calor, dejar una botella con agua en el refrigerador, así podrá consumirse fría.
- Usar poca agua para cocinar verduras. El sabor y el valor nutritivo se pierden junto con el agua.
- El agua que se utilizó para cocer vegetales se puede utilizar para preparar sopas.

Para la higiene:

- El agua que al principio sale fría de la regadera puede acumularse en una cubeta y usarse posteriormente en el escusado, para lavar, regar o limpiar.
- Tomar duchas más breves y cerrar las llaves mientras se enjabona el cuerpo o aplica el shampoo.
- Enjuagar y limpiar la navaja de afeitar en un recipiente, no bajo el chorro con agua corriente.
- Usar la lavadora sólo con cargas completas, a menos de que tenga ajustes para usar menos agua.
- Tallar a mano las partes muy sucias, para evitar dobles o triples lavados.

En exteriores:

- Regar los jardines sólo cuando sea necesario, y hacerlo muy temprano o después de que se ponga el sol, para evitar la evaporación.
- Reducir la evaporación del riego, cubriendo el suelo del jardín con tierra de hojas.
- En la época de calor, cuando hay evaporación más intensa del agua, se sugiere cortar el pasto, pero no barrerlo para conservar la humedad.
- Incluso, en regiones donde llueve poco se puede colocar una cubierta de plástico debajo de la tierra donde irá el pasto, para reducir la infiltración.
- En época de sequías, no desperdiciar agua en el pasto que se pone amarillo, ya que sólo se encuentra inactivo y revivirá cuando haya lluvia normal

Existen muchas más formas para ayudar a conservar el agua y dejarle suficiente a las futuras generaciones, y pueden consultarse en el portal electrónico de la Conagua, a través de la siguiente liga electrónica,:

[http://www.conagua.gob.mx/CONAGUA07/Noticias/Recomendaciones para ahorrar agua.pdf](http://www.conagua.gob.mx/CONAGUA07/Noticias/Recomendaciones_para_ahorrar_agua.pdf)

Además, hay material didáctico para que los niños y niñas se familiaricen con los consejos y contribuyan al cuidado del agua, en la liga electrónica:

<http://www.conagua.gob.mx/Contenido.aspx?n1=6&n2=159&n3=258>

ooOoo