



**Cámara Mexicana de la
Industria de la Construcción**

Guía práctica de la "Oficina Verde"

2019

Cámara Mexicana de la Industria
de la Construcción (CMIC)



Objetivo

El programa oficina verde de la Cámara Mexicana de la Industria de la Construcción es una iniciativa que se implementó por parte del área de Medio Ambiente desde 2014 con el propósito de ayudar a las personas a dirigir una oficina eficaz y rentable con un impacto mínimo al medio ambiente, reduciendo gastos y optimizando el uso de los recursos.

La elaboración de esta guía esta formulada con el propósito de ayudar a las delegaciones, pequeñas y medianas empresas a ahorrar dinero y mejorar su eficacia ambiental, asimismo los ejes principales de esta guía forman parte las normas ISO 14 001, ISO 26000 e ISO 9001.





Objetivos específicos:

- × Crear un manual con una metodología flexible con base en el programa “Greening the Blue” de la PNUD y otros programas nacionales.
- × Reducción de la Huella de Carbono de los empleados.
- × Crear un ambiente sustentable basándose en las distintas líneas de acción.
- × Desarrollar una cultura ambiental participativa.
- × Incluir prácticas ambientales responsables sobre el uso de los recursos naturales.





Beneficios

- × Disminuir el impacto ambiental relacionado con las actividades de la oficina.
- × Generar ahorros económicos con políticas de consumo responsable.
- × Uso adecuado manejo de los residuos sólidos.
- × Consolidar una buena imagen con la comunidad de visitantes y con otras organizaciones.
- × Reforzar la importancia del compromiso ambiental de la CMIC, interna y externamente.







Energía



- Configurar los equipos en la modalidad de bajo consumo de energía.

- Mantener limpias las luminarias.

- Apagar y desconectar la computadora, así como cualquier dispositivo electrónico cuando no se este utilizando.

- Cambiar de focos convencionales a LED.

-Realizar campañas de sensibilización con el personal.

-Usar equipos reguladores de voltaje.



Energía

Cuando se compre un aparato eléctrico, revisar cual tiene el menor consumo de energía.

-Fomentar el uso de paneles solares. Puede generar hasta 40% del total de la energía.

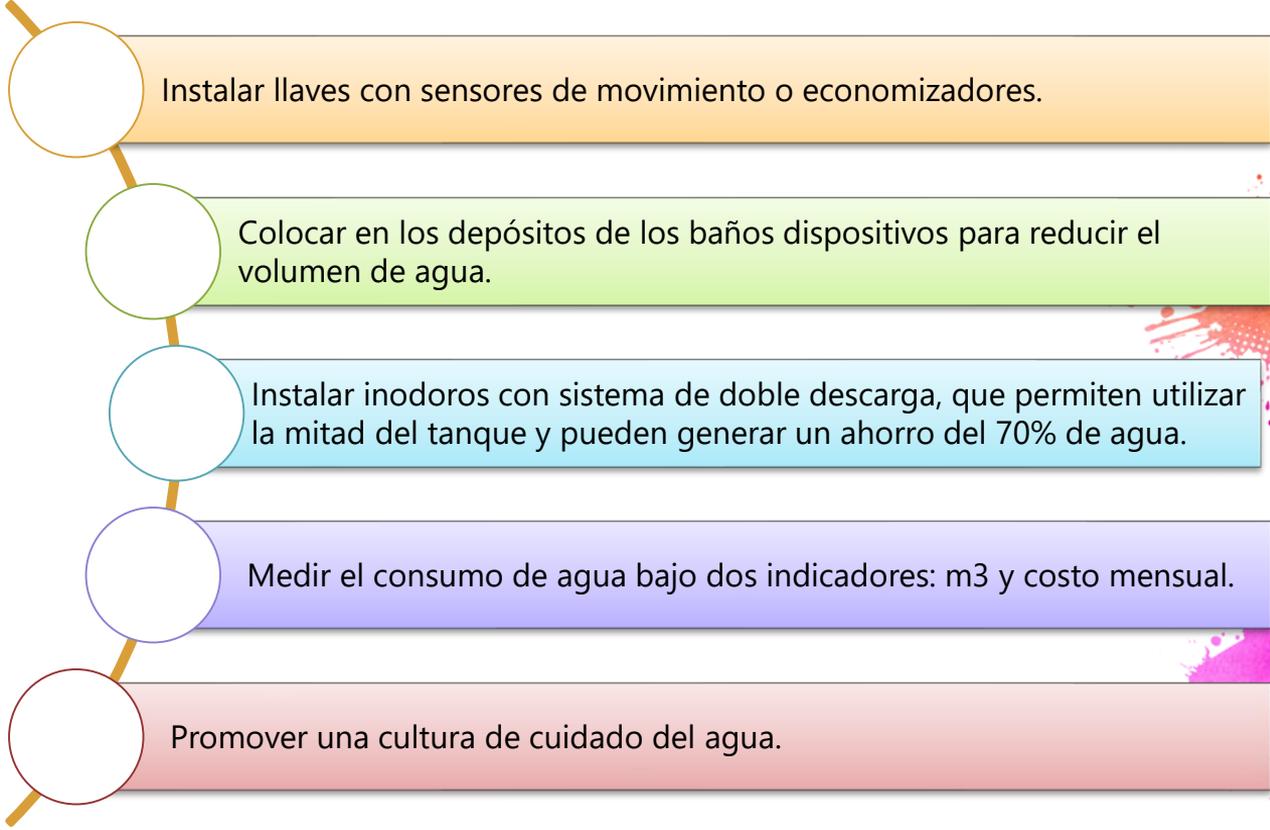
-Instalar un sistema de alumbrado con interruptores individuales para cada área de trabajo.

-Aprovechar al máximo la luz natural y apagar las luces en las áreas u oficinas que se encuentren vacías

-Incluir dentro de la oficina plantas y flores, en beneficio de la purificación del aire.



Agua

A vertical diagram with five colored rectangular boxes connected by a brown line on the left. Each box contains a tip for water conservation. The boxes are orange, light green, light blue, light purple, and light brown from top to bottom. Each box is preceded by a white circle on the left side of the line.

Instalar llaves con sensores de movimiento o economizadores.

Colocar en los depósitos de los baños dispositivos para reducir el volumen de agua.

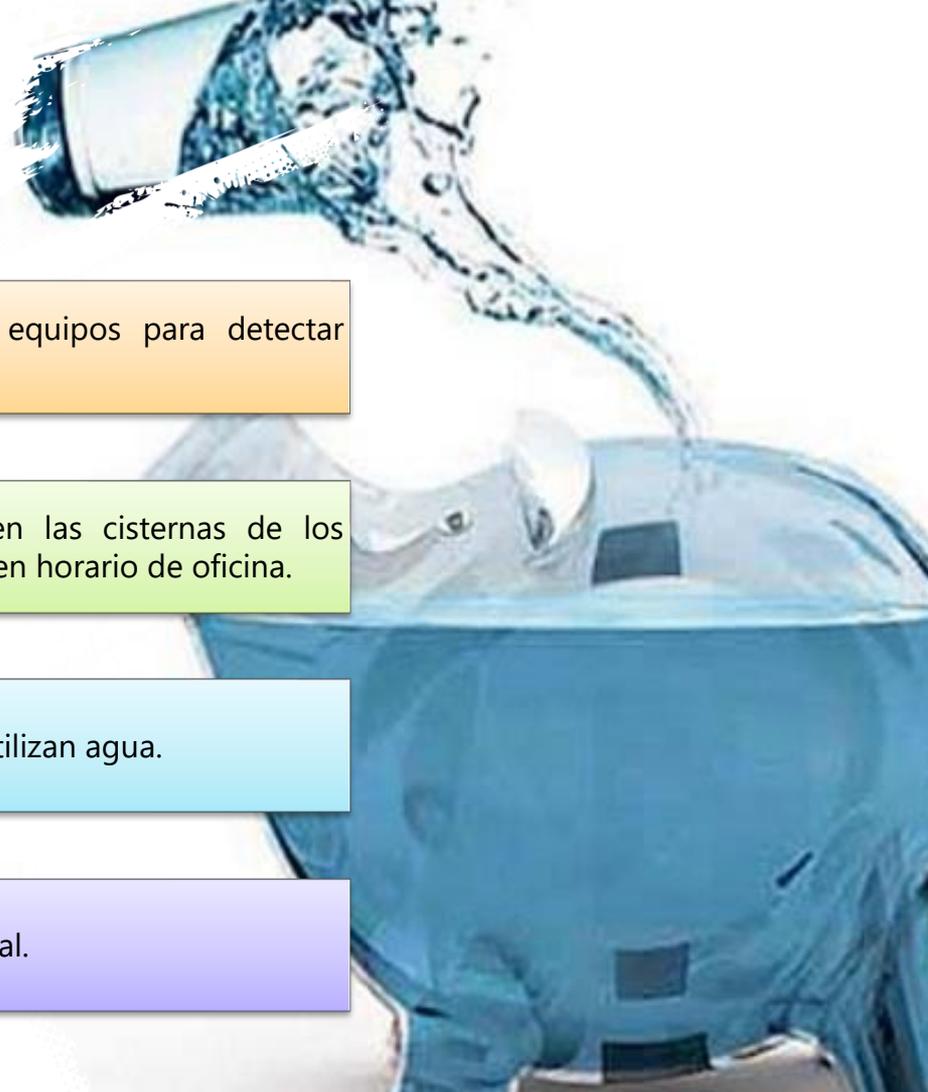
Instalar inodoros con sistema de doble descarga, que permiten utilizar la mitad del tanque y pueden generar un ahorro del 70% de agua.

Medir el consumo de agua bajo dos indicadores: m³ y costo mensual.

Promover una cultura de cuidado del agua.



Agua



Revisar periódicamente las instalaciones y equipos para detectar cualquier anomalía y fugas.

Instalar un controlador automático en las cisternas de los servicios para que solo se pueda utilizar en horario de oficina.

Colocar mingitorios ecológicos que no utilizan agua.

Instalar un sistema de captación de agua pluvial.

Residuos

1. **Reducir:** Evitar la compra de productos que realmente no son necesarios y que llevan consigo elementos que en muy poco tiempo van a ser basura, por ejemplo: artículos desechables.
2. **Reutilizar:** Dar un segundo uso a aquellos productos que ya no te sirven para la tarea que lo adquiriste o bien repararlos para que puedan seguir cumpliendo con su función.
3. **Reciclaje:** Separar y acopiar los residuos que aún tienen valor económico o ambiental para que sean procesados y utilizados como materia prima en nuevos ciclos de producción.
4. **Reeducar:** Sensibilizar sobre el impacto y valor ambiental de las acciones para promover nuevos hábitos y conductas más sustentables con el ambiente.





Residuos

Colocar más contenedores en las áreas donde se observa mayor generación de residuos, separándolos por color y tipo de material.

Reutilizar al máximo de todos los muebles, insumos y aparatos electrónicos de la oficina.

Contar con depósitos y un plan de disposición para pilas.

Promover el uso de termos, tazas y vasos de vidrio o acrílico.

Llevar a cabo campañas de 4R's sobre, reeducación, reutilización, reciclado y reducción.

Impulsar que todo el personal participe en la separación de residuos.

Establecer convenios con empresas u organizaciones que se encarguen de reciclar materiales.

Papel

Programar todas las computadoras e impresoras para imprimir en doble faz.

Tener los documentos únicamente en soporte electrónico (imprimir solamente si es necesario hacerlo.)

Reutilizar todo el papel que haya sido impreso sólo por una cara para imprimir borradores, fabricar bloc de notas, etc.

Reutilizar los sobres en medida de lo posible (más de una ocasión). Especialmente para envío de información interna.

Comprar papel reciclado.

Imprimir en calidad de borrador para evitar el derroche de tinta y facilitar la reutilización, especialmente en el caso de los documentos internos.



Movilidad sustentable

Promover el uso de bicicleta y transporte público, así como el uso compartido del automóvil a través de incentivos.

Invitar al personal a que realice su revisión vehicular, verificación, afinación para su seguridad y aprovechamiento de recursos.

Determinar e identificar los espacios destinados exclusivamente para bicicletas y autos compartidos.





Compras verdes



-Preferir aquellos productos hechos de materiales reciclados.

-Comprar productos que no tengan embalajes y empaques o que ocupen menos envolturas.

-Comprar tintas y cartuchos recargables que no contengan materiales peligrosos.

-Comprar productos con menos consumo de energía.

-Elegir equipos con el sello del Fideicomiso para el Ahorro de Energía Eléctrica (FIDE).



Se debe de llevar un control estadístico para verificar el avance de la guía y de ese modo evaluar su rendimiento e implementar las mejoras necesarias.